



Le Salon de Sylvia

RAPPORT ANNUEL

2023



LES MEMBRES DU COMITE

Président :	Jairo de Oliveira
Vice-Président :	Ariane Raffy
Trésorière :	Philippe Carasso
Secrétaire :	Amandine Morel

MOT DU PRESIDENT

La force d'une association et de son équipe, ce sont ses valeurs et le sens qu'elle donne à ses actions.

Depuis sa création, le Salon de Sylvia est porteur de valeurs, de réalisations et de projets qui contribuent à promouvoir un accompagnement de qualité, à améliorer le bien-être et œuvrent à la reconnaissance des personnes en situation de handicap neurodégénératif.

La personnalisation, la qualité de l'accompagnement est notre orientation et lumière pour suivre notre philosophie dans le monde social.

Notre association se développe grâce à l'implication constante de l'équipe, bénévoles et professionnels.

Nos actions s'intègrent dans un dispositif cantonal et municipal dans lequel notre partenariat avec l'Etat de Genève, la Commune de Vernier et de généreux donateurs, en n'oubliant pas le tissu associatif, nous est précieux et irremplaçable. Sans quoi nos exigences d'aujourd'hui ne pourraient pas garantir à nos hôtes un accueil digne de nos attentes.

Je termine par un grand merci à l'équipe de l'accueil, une équipe soudée et unie qui ne se limite pas à être un wagon, mais agit littéralement à titre de locomotive dans tous les projets.

Notre association grandit, se solidifie, et ce, grâce à vous tous. Un sincère merci ! Merci d'être présent et de vous impliquer. Ensemble, nous faisons avancer positivement notre association.

Je vous souhaite à tous une année 2023 des plus prospères !

Jairo De Oliveira

RAPPORT D'ACTIVITES DU COMITE

- ✓ Installation deux cameras à l'accueil
- ✓ Participation au Natathon (mars)
- ✓ 2 Organisations Vide-grenier (Vernier village avril) (quartier de l'Étan septembre)
- ✓ Frais pergola pour le jardin la Parcelle
- ✓ Réunion et discussion avec la Ville de Vernier (sollicitation et organisation rencontre avec l'État)
- ✓ Réunion avec le conseiller d'État M. Apothéloz (aide financière)
- ✓ Réunion et discussion avec la Ville de Genève M. Buchs chargé de subvention
- ✓ Recherche de fond (fondation privée)
- ✓ Augmentation 1^{er} août du forfait journalier de frs. 54,- à frs. 59, -

RAPPORT D'ACTIVITES DE L'ACCUEIL 2023

LIEUX

Depuis près de 10 ans, après avoir connu les Avanchets et le Lignon, nous accueillons nos hôtes à Châtelaine. Nos locaux ont été aménagés au fur et à mesure des années, des utilisations des lieux, selon les désirs et l'envie de nos hôtes d'animer ces pièces.

Nous sommes placés entre l'école primaire de Châtelaine et les commerces (supermarchés, boulangerie, restaurants, pharmacie), proches de parcs comme celui de Balexert, où nous avons un potager, et des Franchises.

Nous bénéficions également, deux après-midis par semaine, du Centre de quartier de Châtelaine qui est situé à 20 mètres de notre accueil. Nous y pratiquons des activités ayant besoin d'espace comme la rigolothérapie, la psychomotricité, la danse relationnelle ou tout autre événement tel la Fête des familles ou les ateliers-confection de couronnes de l'Avent.

Les transports publics sont à 50 mètres et quelques places pour voitures se trouvent devant l'école, mais depuis ce printemps celles situées derrière l'école ne sont plus accessibles à cause de divers travaux, qui durent encore.

Nous profitons toujours d'une résidence secondaire : La Parcelle, à Versoix, avec toutes les commodités nécessaires (cuisine, WC, douche, terrasse, divers aménagements sur tout le terrain pour se reposer, jardiner, jouer à la pétanque, se promener), qui nous donne des moments d'évasion dès le printemps. Ce sont près de 3000 m² à notre disposition, que nous partageons quelquefois avec d'autres associations, avec lesquelles, lors d'activités communes, principalement en été, nous mélangeons les générations.

HOTES

Nous débutons l'année avec **21 personnes inscrites** et nous la finissons avec le même nombre, mais ce ne sont pas tout-à-fait les mêmes.

Deux messieurs et sept dames quitteront le Salon de Sylvia, pour différentes raisons, principalement pour une entrée en EMS, mais également après un décès ou une prise en charge incompatible avec la personne concernée. Ces 9 départs seront compensés par le même nombre d'arrivées, 1 homme et 8 femmes.

Tous ces chiffres pour vous dire que l'équipe a connu **30 personnes durant cette année 2023**.

Notre doyen en fréquentation est toujours un monsieur qui fête ses 79 printemps cette année et que nous connaissons depuis 2015, alors que du côté des dames, c'est une femme de 89 ans qui vient au Salon de Sylvia depuis 2017.

Concernant l'âge de nos hôtes, il oscille entre 97 ans et 42 ans, toutes deux des femmes. La **moyenne d'âge générale** a légèrement progressé à **81,8 ans**, toujours plus haute pour les femmes (81,9) que pour les hommes (81,5).

Les hôtes sont domiciliés principalement à Genève (16) : dans les quartiers des Charmilles, de St-Jean, de la Servette, des Grottes, des Pâquis, de Voltaire et du centre-ville.

L'autre groupe important vit à Vernier (9) : Vernier-village (2), Aïre-Le Lignon-Gordon Bennett (4), les Avanchets (2) et Châtelaine (1).

Les communes suivantes ont un ou deux de leurs administrés au Salon de Sylvia : Meyrin, Plan-les-Ouates, Onex et Lancy.

Nous avons la chance de recevoir les représentants de plusieurs pays : l'Italie (8) vient juste après la Suisse (10), suivis par l'Espagne (4), le Portugal (3), la France (2), et les pays extra-européens sont également présents grâce à un Algérien, une Bolivienne et une Péruvienne. Nos hôtes sont représentatifs de notre société genevoise, multiculturelle et ouverte au monde. Il n'est pas rare d'entendre beaucoup de langues, puisque les Suisses viennent également de différentes régions linguistiques, le Tessin et la Suisse alémanique.

La **prise en charge à domicile** est toujours proposée aux habitants de la ville de Vernier, pour le matin. En fin de journée, tous les résidents des communes limitrophes et des quartiers proches de Châtelaine bénéficient d'un retour à domicile personnalisé. De plus en plus d'hôtes ont recours à nos services, ce qui complique quelquefois l'organisation de l'équipe, que ce soit au niveau des horaires, des places dans le minibus, selon les difficultés de mobilité pour y monter, et surtout la tournée géographique ! Heureusement que nous avons l'autorisation d'utiliser les voies de taxi pour nous éviter les embouteillages systématiques en fin de journée, et alléger le temps passé en voiture.



LES ACTIVITES

La lecture commentée du journal, les jeux – purement ludiques ou avec une visée plus thérapeutique ou de maintien de facultés cognitives- et les bricolages sont habituels et hebdomadaires, si ce n'est journalier pour plusieurs de ces instants classiques en accueil de jour. La manucure, les moments de bien-être, les promenades, les ateliers de psychomotricité et d'art-thérapie sont proposés, fort attendus et appréciés. Toutes les envies de nos hôtes sont entendues et réalisées dans la mesure de nos possibilités et des facultés de chacun et chacune.



Comme chaque année, nous avons un éventail d’offres hors murs de Châtelaine, et cette année nous avons étoffé sensiblement nos escapades culturelles.

En dehors de lieux comme le Grand Théâtre de Genève et la Salle du Lignon, il est vrai néanmoins qu’elles ont été moins nombreuses qu’à l’accoutumée, principalement due au fait que La Parcelle nous facilite l’organisation d’une sortie, sachant que les WC sont accessibles, le parking est dans notre terrain et que nos hôtes privilégient particulièrement ce lieu.

Un autre élément doit être pris en compte : les difficultés motrices de plusieurs de nos hôtes nous amènent à réduire les déplacements compliqués pour elles et eux. Les journées ou après-midi passées à Versoix ne sont pas annoncées dans notre liste de sorties, puisque nous considérons que ce terrain fait partie de notre espace, même s’il s’agit d’une annexe en dehors de notre ville de Vernier.

Voici, succinctement présentés, les moments spécialement organisés :



- en janvier, nous avons réédité l’expérience nocturne du **Geneva Lux Festival**, suivi cette année d’une **fondue aux Bains des Pâquis**. Une promenade le long des quais entre le pont du Mont-Blanc et les Pâquis pour nous émerveiller des installations artistiques lumineuses, une bonne fondue pour nous rassasier et permettre un repos musculaire bien mérité pour certain.es.



- en février, deux activités ludo-artistiques. La première : une **séance photos**, organisée par Flore, une collaboratrice qui a ouvert son propre studio de photographe, a été offerte aux chanceux.ses du jour, hôtes et membres de l'équipe, qui ont reçu un portrait digne des studios Harcourt. Tout le monde a joué le jeu du modèle, écoutant les conseils des professionnels pour des poses peu habituelles mais magnifiant la personne photographiée. Et le jeudi 16 mars, représentation au **Théâtre Pitoeff** d'une pièce « Quand je serai grand », qui parle d'indépendance, de handicap, de projet, de passion, de relations humaines, sujets ô combien actuels pour nous, hôtes et équipe.

- en mars, **spectacle au Lignon** le 3 ; **récitation au Grand Théâtre de Genève** le 14 et une sortie au **Bois de la Bâtie avec goûter**, le 16.

- en juin, sortie culturelle et gastronomique : **spectacle hors murs du Grütli**, à Carouge, « Autostop », en plein air, prolongé par un souper sur une terrasse d'un restaurant de la ville sarde.

- juillet débute par une réception **chez Christiane et Stephan** à Vernier. Nous sommes attendus, servis comme des coqs (et poules) en pâte, et après un dessert toujours alléchant et dévoré par tout le groupe, nous continuons avec un spectacle de la rigolothérapie, imaginé par **Ruth**, joué par elle **et ses acolytes, Patricia** et quelques membres de l'équipe, qui réussissent à faire rire et chanter leur auditoire. C'est une succursale du paradis plantée en plein milieu du jardin et du cœur de notre collègue et de son mari. Que de plaisirs, gustatifs et visuels, merci à eux ! Puis, une journée aux jardins familiaux organisée par Elvira, la ludothécaire, avec grillades, salades et jeux.



- en août, un **spectacle de la ContreSaison**, « En voiture Simone », proposition culturelle de la ville de Vernier, auquel nous assistons en prolongement de la journée habituelle. Spectacle qui a captivé les spectateurs !

- en septembre, un **récital au Grand Théâtre de Genève**, avec échanges entre le public et les artistes. C'est toujours un moment de beauté pour nos sens, de partage et finalement un bouquet de stimulations diverses hautement bénéfique.

- l'automne arrive et, en octobre, nous poursuivons notre programme culturel avec un **spectacle au Lignon**, puis en novembre, un **goûter** en commun avec **l'EMS de St-Loup** à Versoix qui nous offre des crêpes (ahhhh !!! celles au Grand Marnier ont eu beaucoup de succès !) et une **escapade à Vevey** pour revoir une hôte, qui finalement a déménagé là en EMS. Après une petite promenade, au milieu des décorations festives de Noël, nous disons un vrai au revoir à Angela.

Nous finissons l'année en toute beauté : un dernier **spectacle au Lignon**, original et qui a pu faire participer les uns et les unes, une vraie découverte passionnante, et enfin la dernière **représentation au GTG**. Nous nous plaisons à souligner ces deux lieux, privilégiés pour nos hôtes, car tout y est pour faciliter l'accès, partager un moment festif, drôle ou poétique, qui titille nos mémoires et nos goûts musicaux ou des arts de la scène. Que ce soit le **Service de la culture et de la communication** qui, entre autres, nous facilite la tâche en nous permettant de garer notre véhicule à côté de la salle de spectacle ou la responsable du **Grand théâtre de Genève** qui a mis cette année encore des représentations de qualité à la portée de nos hôtes, quelle chance d'avoir toutes ces personnes qui partagent leurs intérêts, leurs passions avec notre toute petite association.

Nous sommes heureux d'avoir cette palette d'activités à présenter à nos hôtes, en journée, certains n'ayant plus l'envie ni l'énergie pour le faire le soir, afin d'assister à des spectacles qu'ils découvrent et aiment.

Nous ne pouvons que remercier la ville de Vernier et la direction du GTG qui mettent à disposition des lieux adaptés et du personnel respectueux des difficultés liées aux différentes pathologies de nos hôtes.

L'EQUIPE

L'année 2023 est synonyme de professionnalisation pour **Kenia**, notre apprentie assistante socio-éducative, qui réussit brillamment son CFC en juin. Un tout gros BRAVO ! Elle rejoint



l'équipe comme professionnelle cette fois, dès août.

Manon reprend du service, après 15 mois d'arrêt, pause bébés oblige. Nous sommes ravis de la retrouver trois jours par semaine dès mai.

L'équipe est donc constituée de ces deux jeunes femmes dynamiques, consciencieuses, pleines d'idées, bienveillantes et généreuses, entourées par **Julien**, animateur polyvalent présent depuis 2017, et **Myriam**, infirmière depuis la première heure, en 2006.



Ce quatuor peut compter sur l'aide indéfectible de plusieurs aides bénévoles indispensables : **Christiane**, tous les mardis depuis février 2010, accompagne le groupe et nous fait profiter de ses dons de cordon-bleu. Elle choisit d'alléger son emploi du temps (avec 3 petits-enfants, elle est bien occupée), arrête sa présence hebdomadaire dès le retour de Manon, mais nous reçoit, avec son mari, chez eux en juillet. **Nathalie**, fidèle depuis l'été 2010, est une animatrice polyvalente, présente chaque semaine également, généralement le lundi. Elle se transforme en meneuse de danse relationnelle à l'occasion, avec l'aide de musiques variées, et quelquefois étonnantes, choisies par ses soins. **Gianpaolo**, notre

cuisinier 5 étoiles depuis quelques années, est un pilier du vendredi. C'est le Roi de la cuisine, des idées innovantes et des desserts surprises qu'il nous fait découvrir tous les mois. Coté détente, poésie, pure rigolade, chansons et danses, nous retrouvons tous les quinze jours **Ruth et Patricia**, qui ne sont jamais à court d'idées, de costumes, d'accessoires inimaginables, farfelus, et réussissent à nous faire chanter et danser lors de leurs visites. **Elvira**, la ludothécaire, vient également deux fois par mois, le matin ou l'après-midi, selon un tournus bien établi, pour nous faire découvrir des jeux drôles, difficiles, intéressants, détendant, qui trouvent toujours leur public. Elle a la gentillesse d'organiser une journée dans son jardin familial, durant l'été.

Des professionnelles dirigent leurs ateliers respectifs - art-thérapie, psycho-motricité et relaxation/bien-être - et élargissent le champ des possibles. Elles sont, elles aussi, essentielles au Salon de Sylvia.

Marie-Jeanne, tous les vendredis, quelquefois des incursions les jeudis, accueille un groupe de 4-5 personnes, et accompagne également en solo, avec des propositions peinture, mot, son, tellement variées que tout un chacun y trouve son compte. Sa bienveillance règne et nous apaise, un vrai bonheur !

Aurélia, qui a débuté l'été 2022, propose différentes manières de se mobiliser, avec légèreté et sans s'en rendre compte. Chaque semaine, elle met à la portée de toutes et tous des exercices qui ressemblent à des jeux ou de la danse, facilitant les étirements ou autres mouvements nécessaires au maintien de nos facultés physiques, en y associant des relations entre les participant.es.

Sarah vient toutes les deux semaines, en fin de matinée ou en début d'après-midi, pour emmener nos hôtes dans des chemins intérieurs, grâce à sa douce voix et sa compréhension, et réussit de petits miracles. Les réticences de certaines ou certains sont acceptées, et finissent très souvent par être levées, par la personne elle-même. La relaxation se fait en petits groupes de 3 ou en solo, dans la salle de repos ou au grand air, à Versoix.

Les remplaçantes sont, elles aussi, primordiales : **Flore, Luana, Ariane et Nina** forment une partie jeune et innovante de l'équipe. Elles ont toutes des formations et des intérêts différents qui permettent un élargissement des idées foisonnantes et nous suggèrent des projets menant à des réalisations incroyables.

Nous avons également des messieurs qui nous épaulent lors de vacances ou absences diverses : **Jairo**, président de l'association toujours présent, année après année, et **Sébastien**, stagiaire en vue d'une entrée en maturité spécialisée sociale, durant l'été, ont apporté la touche masculine que les hôtes perçoivent uniquement grâce aux seuls Julien et Gianpaolo.

Cette année, notre équipe s'agrandit grâce à l'arrivée d'**Annick**, qui a travaillé de longues années en tant que TSO (technicienne en salle d'opération) et qui a choisi de bousculer son quotidien et de provoquer un dernier virage professionnel dans ce parcours déjà proche de l'humain. Une expérience de proche aidante l'a fortifiée dans ce choix et elle participe avec beaucoup de douceur et d'empathie à notre accueil depuis septembre.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier vivement les personnes, groupements, associations et institutions qui, tout au long de l'année 2023, nous ont apporté leur aide et leur collaboration.

- La Ville de Vernier : le Conseil administratif (M. Martin Staub, M. Gian-Agramunt, M. Mathias Buschbeck) et les différents services communaux
- L'Etat de Genève : M. Thierry Apothéloz, Conseiller d'Etat en charge du département de la cohésion sociale (DCS)
- Imad
- Pro Senectute
- L'Hospice général
- Alzheimer Genève et le Relais Dumas
- Fondation Privée
- Natation H2O
- Benevity et ses bénévoles
- La Ludothèque de Châtelaine, Mme Elvira Alvarez
- Mme Flore Pratoline, photographe
- Mme J. Gusmao, graphiste
- M. G. Zeukeng, webmaster
- Nos hôtes et leurs familles, ainsi que nos membres, bénévoles et proches, sans qui le Salon de Sylvia n'existerait pas.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL DE JOUR :

Horaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h

Adresse : 82, avenue de Châtelaine, 1219 Châtelaine

Tél : 022 940 36 18



ADMINISTRATION

Adresse : 10, chemin de Mouille-Galand, 1214 Vernier

Tél : 079 673 41 98 (dès 17h)

Site Internet : AssociationLeSalondeSylvia.com

E-mail : info@associationlesalondesylvia.co