

Rapport d'activité

**20
22**

Le Salon de Sylvia

Reprise et nouveautés !

Une année enfin normale ! Oui, on en parle une dernière fois : le Covid n'a pas fait de retour en force, nous avons pu continuer nos activités sur la lancée de l'été 2021, sans restriction, mais avec des précautions que nous avons intégrées à notre routine de vie, donc à l'accueil bien évidemment.

Si le Salon de Sylvia a pu ouvrir ses portes aux hôtes sans souci dès le début de l'année 2022, c'est l'équipe qui a été bouleversée : Julien et Manon, deux éléments de base de l'équipe, sont absents durant plusieurs mois. Myriam a dû faire face avec l'appui extraordinaire de plusieurs jeunes femmes, déjà actives ou encore en formation (en années de master), pour permettre à l'accueil de fonctionner normalement. Nous saluons les disponibilités de Flore, Janaína, Amandine, Luana, Nina et Laura, qui se sont montrées tout-à-fait à la hauteur de nos attentes, dignes de professionnelles.

Un autre élément a été très important cette année : la Parcelle à Versoix. Cet espace situé à Port-Choiseul est décidément l'antichambre du paradis ! Nos hôtes apprécient sa proximité, son calme, les multiples activités qui peuvent s'y dérouler, les commodités importantes pour leur autonomie sans oublier l'espace, qui facilite la personnalisation des relations hôte-équipe ou entre les groupes d'hôtes eux-mêmes. Toutes ces qualités ont fait de la Parcelle notre lieu privilégié pour nos sorties, pratiquement trois fois par semaine en été !

Vous aurez tous les détails de cette belle année 2022 dans les pages suivantes.



LES LIEUX

Sans changement depuis notre arrivée à Châtelaine, en septembre 2014. Ce trois-pièces + cuisine est ouvert 4 jours par semaine. Seuls les mercredis et les deux semaines entre Noël et l'Épiphanie, notre arcade est fermée. Nous bénéficions également deux après-midis par semaine du Centre de quartier de Châtelaine, pour nous évader à 20 mètres de notre cuisine, afin d'y pratiquer des activités ayant besoin d'espace, comme la rigolothérapie et la psychomotricité.

Cette année, l'entrée de notre salle commune, qui fait office de réception, de salle à manger et d'activités, a été repeinte grâce à un quatuor féminin lors d'une journée de bénévolat d'une grande entreprise genevoise.



NOS HOTES

Nous avons débuté l'année avec 19 personnes inscrites, 7 messieurs et 12 dames. Notre doyen, en fréquentation, est un monsieur qui fête ses 78 printemps cette année et que nous connaissons depuis 2015. Une femme de 86 ans s'était inscrite en 2014, puis a dû suspendre ses journées à Châtelaine, d'abord à cause du Covid, puis l'état de son mari s'étant péjoré, son absence auprès de lui était incompatible avec une disponibilité psychique pour qu'elle vive joyeusement ces moments-là.

Durant l'année, 6 hôtes, 5 femmes et un homme, certains qui nous côtoyaient depuis plusieurs années d'autres plus récents, ont quitté le Salon de Sylvia. Les raisons principales sont toujours les mêmes : une dégradation de l'état de santé, suivie d'une hospitalisation ou d'un placement en EMS.

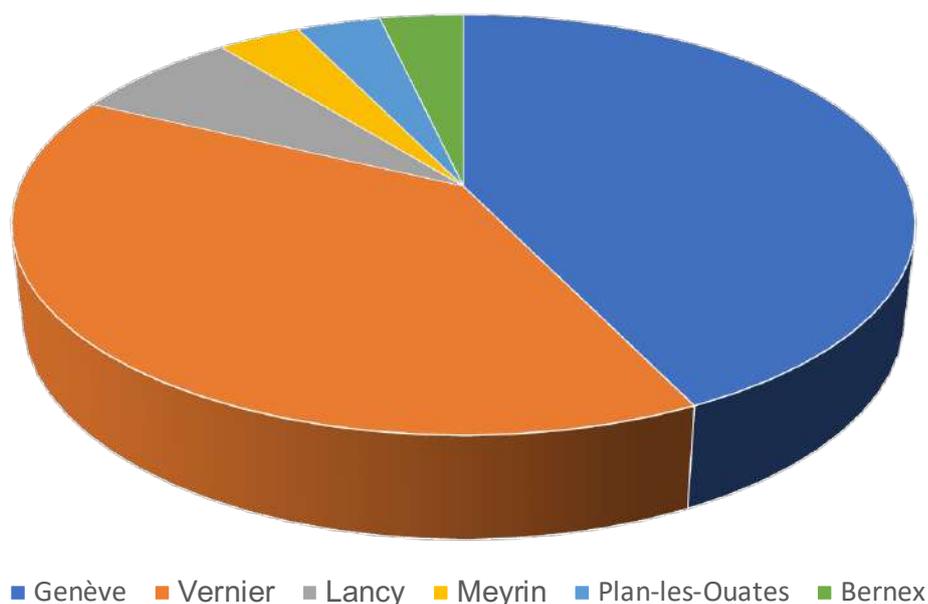
Neuf nouvelles personnes nous rejoignent tout au long de l'année, 6 femmes et 3 hommes. La moyenne d'âge est de 79,7 ans, plus basse chez les messieurs (77,6 ans) que chez les femmes (80,8 ans). Les plus jeunes ont 56 ans (homme) et 63 ans (femme) alors que les plus âgés ont allègrement dépassé les nonantes ans (92 pour un monsieur et 95 pour notre doyenne).

Les hôtes sont domiciliés principalement à Genève (12), dans les quartiers des Charmilles, de St-Jean, à la Servette, aux Grottes, Pâquis et vers Voltaire et à Vernier (11), Vernier-village (4), Aire-Le Lignon-Gordon Bennett (3), les Avanchets et Châtelaine (2 habitants chacun).

D'autres communes, Lancy (2) et Meyrin, Plan-les-Ouates et Bernex (1/commune) ont des habitants qui fréquentent le Salon de Sylvia.

Nous terminons l'année avec 21 personnes, l'épouse nous annonçant le vendredi 23 que son mari sera placé le week end de Noël.

Commune d'origine des hôtes



LES ACTIVITES

Les sorties de l'année, sans parler évidemment de la Parcelle que nous envahissons semaine après semaine durant pratiquement tous les mois de l'année.

En janvier, une première sortie en vieille-ville, avec un goûter au Bourg-de-Four pour commencer en douceur l'année. Puis, sortie spéciale le jeudi 27, Geneva Lux Festival en soirée. Après un tour pour apprécier plusieurs installations lumineuses et inédites, à pied et en voiture, un souper au Cottage café nous permettra de partager nos avis, tout en se rassasiant au chaud.

En mars, Malakof à Lully le 8, spectacle au Lignon le 17 ; sortie à Versoix le lendemain pour relancer le potager et le Signal de Bougy le 19. Le 25, nouveau spectacle au Lignon, avec un numéro mêlant cirque et musique classique pour un tout poétique, avant de fêter l'anniversaire de Sandro.

En juin, la journée des bénévoles de L'Oréal se déroulera à la Parcelle pour l'entretien complet du terrain (tonte du gazon et remise en état du terrain de pétanque), effectué par les employés de l'entreprise qui nous offrira le dîner-grillades et salades, avec sourire et empathie.

Le vendredi 1er juillet, nous invitons deux EMS, de Versoix et de Vernier, pour un tournoi de pétanque sous un soleil splendide, qui se termine par un goûter. Nous aurons la surprise de revoir une ancienne hôte que nous avons eu beaucoup de plaisir à retrouver ce jour-là.

Le mardi 5 juillet, Christiane et Stephan nous reçoivent merveilleusement chez eux, nous serons une petite quinzaine dans leur terrasse à savourer un repas digne de gastronomes que sont les participants !

En août, il y aura une croisière sur le Léman, suivi d'un goûter dans les abords du lac. Une après-midi culturelle et latino-américaine, organisée par notre apprentie, Kenia, sera un vrai succès : visite d'une librairie, présentée par son directeur, lectures de textes en espagnol et en français par différents intervenants dont nos hôtes, puis représentation de diverses danses d'Amérique centrale pour terminer cette magnifique après-midi par un goûter salé de cette même région.

Le mois se termine avec la Fête des familles qui a lieu après deux ans d'arrêt, mais dû à l'incertitude quant au temps, nous resterons à Châtelaine.

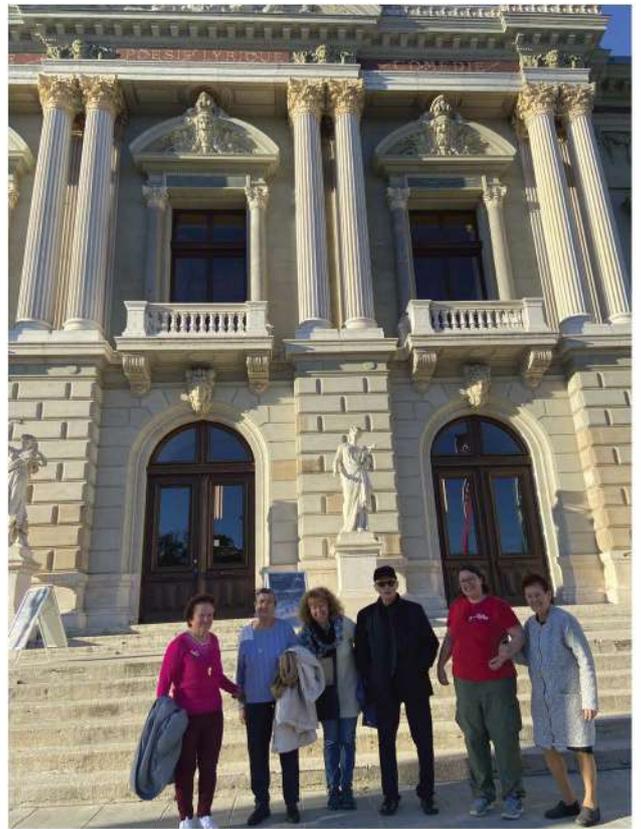
En septembre, une invitation à l'EMS St-Loup, à Versoix, nous permet de participer à un loto, résidents et hôtes entourés par les équipes ravies de ce partage. Le 26, nous inaugurons l'automne par une fondue à Nyon, suivie par une promenade près du lac, aux abords de beaux parcs nyonnais.

Le 11 octobre, nous avons la joie de revoir Manon qui nous présente ses deux fils, un trio adorable et rayonnant. Une belle rencontre pour nos hôtes et toute l'équipe ! Le 28 octobre, c'est au Carnaval des animaux qu'une grande partie de nos hôtes vont assister, dans un lieu inédit, entourés d'enfants, de parents et de comédiens.

Nous finissons l'année en toute beauté : une représentation particulière avec cantatrice et pianiste au foyer du GTG, le Grand Théâtre de Genève, le 7 novembre. L'organisation était excellente, le répertoire varié et vivant, les artistes chaleureuses et parfaites dans leurs rôles respectifs, incluant un échange avec l'auditoire extrêmement apprécié de tous.

Décembre ne nous verra pas courir les marchés de Noël ; temps pluvieux, hôtes sans envie d'y aller, nous proposerons alors deux après-midi (EMS St-Loup et centre commercial de la Praille) détente et goûter, pour finir à la Yourte aux fondues le vendredi 23 autour de quelques caquelons de fondues rondement engloutis, sans trop de pertes de pain, synonymes de gages !

Voilà une année finalement bien remplie, surtout faite de moments partagés entre nous et d'autres, connus ou non, dans des milieux différents, en journée ou demi-journée, pour nourrir nos esprits, nos cœurs, nos corps. C'est un peu de bonheur à chaque jour pour tous !





L'EQUIPE

Si ce n'est les difficultés du début d'année, l'équipe de base reste : Myriam, infirmière-coordina-
trice depuis les débuts du Salon de Sylvia, Julien, animateur polyvalent et bachelier en psycholo-
gie, Manon, assistante socio-éducative, qui a commencé en septembre 2021, et Kenia, apprentie
assistante socio-éducative, qui terminera sa formation en juin 2023.



Ce quatuor peut compter sur l'aide indéfectible de bénévoles indispensables :



Christiane, tous les mardis depuis février 2010, accompagne le groupe et nous apporte le repas du jour (qu'elle a amoureusement confectionné la veille) et, cette année, a participé à notre nocturne au Geneva Lux Festival ; avec son mari, ils reçoivent tous les hôtes et l'équipe chaque fin de printemps dans leur jardin à Vernier, une oasis de paix, de beauté pour les yeux etl'estomac, grâce aux gourmandises salées et douces servies par leurs seuls soins ! Un merci ne suffit pas pour montrer toute notre gratitude à notre

Nathalie participe à une journée par semaine, depuis août 2010, quelquefois accompagnée de Sleepy, son chien discret mais choyé par tous dès qu'il franchit la porte. Elle anime également les séances de danse relationnelle, hautement appréciée de tous, avec l'aide de Patricia. Elle reste très disponible pour toutes les participations de l'association à des événements extérieurs, qui n'ont pas eu lieu récemment, Covid oblige.



Le comité (Amandine et Jairo) a su retrouver ses manches quand il l'a fallu, et ce n'était pas la première fois pour chacun d'eux, toute l'équipe leur dit merci.

Gianpaolo, notre cuisinier 5 étoiles depuis 4 ans, ravit nos palais chaque vendredi, sans oublier les autres sens que la vue et l'odorat grâce à des plats toujours élégamment présentés. Il n'autorise personne à intervenir dans sa mission : nous servir et nous ravir ! Et, s'il n'est pas là quelquefois, il laisse déjà de quoi nous sustenter pour quelques jours, nous ne pouvons que penser à lui, le féliciter et le remercier du fond du coeur !



Nous avons eu l'énorme chance de rencontrer des petits soleils dès le mois de janvier, en remplacement de nos deux piliers, Julien et Manon. En effet, Janaína les a remplacés au pied levé avant de partir pour le Canada et nous a mis en relation avec plusieurs jeunes étudiantes : Luana et Nina.



Flore a repris le poste de Manon avec une énergie, une compréhension de la situation, une humanité et une joie de vivre qui a débordé sur le groupe, nous a permis d'être à flots, sans que personne ne soit perturbé ou même touché par ces événements inattendus.

Les professionnelles que sont Marie-Jeanne, art-thérapeute, et Sarah, relaxation, nous apportent leur expertise et connaissent nos hôtes depuis déjà plusieurs années. Elles ont enfin pu exercer leurs talents sans restriction cette année. Elles savent être à l'écoute de chacun et chacune, proposant un cadre rassurant et bienveillant, permettant des relations agréables entre les participants. Nous les remercions sincèrement pour leur compréhension, leurs facultés d'adaptation et les merveilleux moments qu'elles prodiguent à tout le Salon de Sylvia. Cette année ayant été très chaude, elles ont accepté toutes les deux d'aller jusqu'à la Parcelle pour nous faire vivre des séances d'art-thérapie ou de bien-être dans la nature, en prenant conscience de ce qui nous entourait, tout près de nous, dans le jardin, la pelouse, sous les arbres. Un vrai bonheur, encore merci !



N'oublions pas Ruth et Patricia, nos elfes poétiques, drôles, douces et volontaires, qui placent des sourires sur les visages de ceux et celles qui les regardent, font danser même celles et ceux qui ne savent plus ce qu'est danser, savent nous surprendre depuis plus de 12 ans, deux fois par mois. Quelle chance de savoir que l'on va rire, avoir des étoiles plein les yeux durant une petite heure, le cœur léger et l'âme sereine ! Et, cerise sur le gâteau, elles nous apportent un goûter toujours alléchant, confectionné de leurs mains, un régal supplémentaire. Merci donc à ces deux lutines gourmandes !!!



Pour terminer, une dernière « petite nouvelle » : Elvira, ludothécaire. Claude, la ludothécaire attirée depuis 2015, est devenue grand-maman et partage dorénavant son temps libre entre une ravissante demoiselle et nos après-midi jeux au Salon de Sylvia. Elle nous a présenté Elvira qui a repris une partie des moments jeux à l'accueil. Elle a appris à connaître un public peu habituel dans les ludothèques, elle a rapidement pris ses marques, avec un œil nouveau, des propositions innovantes qui ont trouvé leurs adeptes. Nos remerciements sincères à toutes les deux pour leur énergie et leur investissement régulier !

Cette année, nous avons une nouveauté en la personne d'Aurélia, psychomotricienne. Depuis octobre, elle propose toutes les semaines, en alternant lundi et mardi, des séances de psychomotricité, en groupe ou en solo. Le rythme est pris, et tous attendent ces moments différents semaine après semaine. Aurélia a su se faire accepter par nos hôtes et les autres participants, que ce soit l'équipe régulière ou des stagiaires. Elle doit innover, car les goûts, les aptitudes et les participations sont chaque fois différents.



RAPPORT D'ACTIVITES DU COMITE

Le mot du Comité

Le Salon de Sylvia a eu un début d'année difficile : Nous avons dû faire face à l'absence de deux des trois salariés dès janvier.

Nous avons engagé d'urgence plusieurs personnes en cohérence avec notre domaine, ayant toutes vécues de expériences professionnelles dans la relation d'aide :

- Flore, comme assistante socio-éducative avec un diplôme en photographie, de plus, nous avons pu bénéficier de ses qualités artistiques (photographique/cinématographique), ce qui a abouti en une super vidéo de l'association.
- Luana, aussi comme assistante socio-éducative avec un Bachelor en science de l'éducation, qui suit actuellement un master en approche psycho-éducative pour personne en situation d'handicap.
- Nina, comme remplaçante avec un Bachelor en psychologie, actuellement en master en santé publique.

Une nouvelle membre, Ariane, à rejoint en été le Comité. Dans l'attente de se présenter aux membres de l'association lors de la prochaine AG, elle a aussi été engagée comme auxiliaire à l'accueil, avec un Bachelor en sociologie.

Comme chaque année, nous pensions participer à un événement communal (le Vide-Grenier), qui a malheureusement dû être annulé à cause du mauvais temps (probablement reporté à l'année 2023).

Le Salon de Sylvia a été recommandé par la Ville de Vernier à l'occasion du 51ème anniversaire du centre commercial de Balexert, comme association caritative, et nous avons bénéficié d'un don de frs. 5'100. Par ailleurs, ce merveilleux don nous a permis d'engager une psychomotricienne, Aurélia, dès septembre à hauteur d'une demi-journée par semaine.

En outre, encore une très bonne nouvelle : Après deux ans difficiles, quelle joie de pouvoir dire que les choses reprennent dans nos locaux. En effet, dès le mois de novembre, nous avons le plaisir d'accueillir au minimum sept personnes par jour.

Nous contacter



Où nous trouver?

L'accueil de jour se déroule dans les locaux du **82 avenue de Châtelaine**, tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis.



Nous écrire : Chemin de Mouille-Galand 10 – 1214 Vernier



ou par e-mail : info@associationlesalondesylvia.com



Nous téléphoner : Pour l'accueil de jour : 022 940 36 18
Comité association : 079 673 41 98 (dès 17h)