



Le Salon de Sylvia

RAPPORT ANNUEL

2019



LES MEMBRES DU COMITE

Président : Jairo de Oliveira
Trésorière : Patricia Cardinaux
Secrétaire : Martine Panchaud Knafou

MOT DU PRESIDENT

En tant que président de l'association, je vous remercie de me faire confiance et je remercie toute l'équipe qui m'entoure, aussi bien les membres du comité que les professionnels de l'accueil, salariés et bénévoles.

Je tiens à remercier Gilles pour le dynamisme de notre site web et Janaína en charge des réseaux sociaux, qui sont actualisés et regorgent d'informations qui peuvent être très utiles à tous. Je vous invite donc à y naviguer pour en savoir plus sur ce qu'est l'association et ce qu'elle peut offrir. Je ne peux que vous inciter à en parler autour de vous.

Soyons fiers de qui nous sommes et du baume que nous apportons, aussi minime soit-il, dans notre société.

Merci et au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Jairo De Oliveira

RAPPORT D'ACTIVITES DU COMITE

- ✓ Recherche de fonds
- ✓ Gestion de l'administration
- ✓ Relation avec la Commune de Vernier
- ✓ Formation continue de l'équipe accueil
- ✓ Aménagement et petits travaux de réfection des locaux (accueil)
- ✓ Préparation et participation à la Fête de Famille, Fête au Village, Natathon, Fête Culture, mini séjour au Charmais, soirée au CAD, tournoi de pétanque

AVANT DE COMMENCER LA LECTURE...

Vous tenez dans les mains le résultat rédactionnel de toute l'équipe de l'accueil. Pour la neuvième édition, c'est tout un groupe de jeunes et moins jeunes, professionnels, étudiants, bénévoles, qui a souhaité présenter l'année 2018 vécue avec nos hôtes. Les informations sont rigoureuses, drôles, concises, et surtout révèlent ce qui se passe au Salon de Sylvia, vu au travers de leurs personnalités.

RAPPORT D'ACTIVITES DE L'ACCUEIL 2019

LIEUX

Depuis septembre 2014, nous accueillons nos hôtes à Châtelaine.

Nous nous trouvons dans une arcade au rez-de-chaussée entre un petit bar-restaurant et l'école primaire de Châtelaine, sur l'avenue du même nom. Nous sommes au cœur de la vie, proche des transports publics, à quelques mètres de plusieurs parcs accessibles à pied, comme celui de Balexert, des Franchises ou Hentsch. Nous disposons de deux entrées : l'officielle sur l'avenue de Châtelaine, à 50 m. de divers services utiles à notre fonctionnement : supermarché, poste, transports publics, pharmacie et kiosque. Une autre porte nous permet de sortir par la cuisine pour rejoindre, via un chemin piéton sécurisé, le quartier de Châtelaine, le parc et le centre commercial de Balexert.

Nous pouvons organiser nos diverses activités dans deux salles différentes, ainsi que dans la pièce en L qui nous sert de salle à manger, petit salon et mini-bureau, sans oublier une cuisine complètement équipée et ample.

HOTES

En 2019, 34 personnes ont été reçues, 18 femmes et 16 hommes. 21 personnes étaient inscrites en janvier, 20 à la fin de l'année.

La moyenne d'âge est de 77,6 ans, plus précisément 74,9 ans pour les hommes et 79,7 ans chez les femmes. Notre doyenne porte bien ses 92 ans, vivant seule chez elle. 47 % de nos hôtes sont âgés de moins de 80 ans et le plus jeune a fêté ses 48 printemps ; c'est d'ailleurs lui qui est notre doyen en fréquentation, depuis août 2014.

Nos hôtes habitent dans diverses communes : 14 à Vernier (dont 4 quartiers sont représentés), 3 à Meyrin, 1 au Grand-Lancy, 1 à Plan-les-Ouates, 1 à Chambésy et 14 à Genève (Pâquis, St Jean, Charmilles, Grottes, Servette).

La fréquentation est en légère hausse, mais nous arrivons aux limites imposées par nos locaux. Il est impossible de repousser les murs, nous devons donc garder le groupe avec ses 7 voire 8 membres journaliers, afin que chacun puisse s'y trouver à l'aise.

Nous avons dépassé le total de mille accueils pour la deuxième année consécutive, très précisément 1420 dont 456 pour des habitants de Vernier, qui représentent presque le tiers des personnes reçues.

	1 fois/sem.	2 fois/sem.	3 fois/sem.	En ½ journée
Femmes	6	7	4	4
Hommes	10	6	-	-

Certaines personnes viennent uniquement en demi-journée en fonction de leur biorythme ou de leurs envies. Dans la mesure du possible, nous organisons les inscriptions afin que chacun puisse obtenir un accueil à la carte.

LES ACTIVITES

Comme les années précédentes, nos activités sont proposées pour le plaisir de nos hôtes. Elles peuvent être routinières ou réclamées par les bénéficiaires eux-mêmes ou bien encore organisées d'une façon ponctuelle selon l'envie et les facultés de chacun.



Les dames du vendredi autour d'un jeu de société



Nino et Micheline appliqués à la peinture

Petit récapitulatif non exhaustif : jeux de société (cartes, loto, etc), bricolage, jeux de mots et de vocabulaire, manucure, quiz, promenades, jeux de réflexion ou de logique, activités artistiques, lectures individuelles, aide à la cuisine ou aux courses, jeux sportifs (fléchettes, pétanque d'intérieur ou en extérieur, bowling), massages, gymnastique (dans nos locaux ou dans les espaces « gym » à Châtelaine ou au parc des Franchises), danses assises, goûters à l'extérieur et atelier d'écriture

Fadime et Marianne au parc de Balxert



Ping-pong relax



On travaille dur à l'entretien du jardin potager

Pétanque au Vengeron



Claude, notre ludothécaire, explique les règles de jeu...

...tandis que Micheline



Les ateliers fixes tels que l'art-thérapie, la relaxation, les visites de la ludothécaire, la danse relationnelle et la



rigolothérapie sont toujours très appréciés et recherchés.



Session musicale avec l'équipe de la "rigolo" au complet : Christine, Ruth, Claude et Patricia

Dès novembre, nous avons eu les visites-entretiens de 2 étudiantes HETS, Marie, qui connaît nos hôtes depuis l'été 2018, accompagnée de Natacha, afin de réaliser un travail pour la HETS. La valeur de ce dernier a été reconnu par leurs professeurs et c'est ainsi que ce court-métrage sera présenté au prochain Festival « Visions du Réel » de Nyon. Bravo Mesdames !

Novembre, c'est également le temps de préparer l'Avent et ainsi de confectionner de belles couronnes, qui seront toutes vendues.



Confection de couronnes avec les bénévoles d'une entreprise genevoise



LES SORTIES

Voici un petit survol de ce qui a été proposé.

Janvier et Février Fondue à la yourte aux fondues au Grand-Saconnex, bal de la Chandeleur au CAD / invitation au restaurant somalien de la Servette / promenades aux parcs des Franchises et du Bois-de-la-Bâtie

Mars Promenade au parc des Franchises avec la gymnastique / exposition au Grütli sur les migrants / visite d'une exposition de photos d'une de nos hôtes à l'AMR, suivi d'un goûter près du lac / spectacle musical en l'honneur de cette même artiste photographe à l'Alhambra / goûter au Bois-de-la Bâtie / dîner chez Christine avec spectacle



Lucie en plein effort

Mai Inauguration du potager et installation d'un épouvantail avec les enfants du CMP

Mini-vacances de 3 jours à Charmey, Fribourg



Juin Soirée mexicaine au CAD de 18h à 21h, olé !

Juillet

Soirée paella au CAD de 18h à 21h/ goûter au Moulin (bord du Rhône à Vernier)





Pique-nique au bord du lac pour un anniversaire



Signal de Bougy

Bois de la Bâtie



Août

Pique-nique au bord du lac de Sauvablin et visite à l'Hermitage, Lausanne



Rosaria et Fadime en terrasse avec Niya

En terrasse pour de délicieuses crêpes avant le spectacle du Cirque Knie



Septembre

Goûter au Reposoir



Excursion au Salève, en téléphérique



Claudine, notre art-thérapeute, avec Michelle et Jean-Michel en promenade au Salève

L'équipe au complet avec un groupe de bénévoles au restaurant Panoramique

Octobre

Au CAD, conférence sur les trains/ goûter aux Grottes



Tournoi de pétanque à Meyrin

Le Salon de Sylvia fait équipe avec les EMS de La Châtelaine et de Pierre-de-la-Fée pour une épique compétition de pétanque



Elise et Janáina épaulent Jean-Pierre, Rosaria et Jean



Novembre

Les enfants du CMP mettent notre potager en hibernation, on enterre notre épouvantail,



puis....



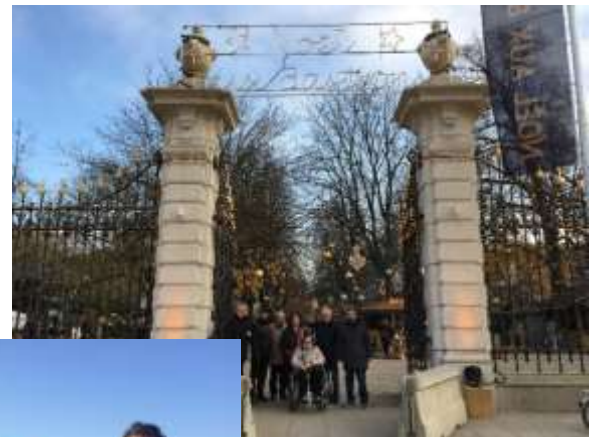
....c'est l'heure du goûter !

Décembre

Au CAD, vidéo-conférence sur le Japon



Marché de Noël aux Bastions et à Montreux





Dernière journée avec une fondue de la yourte au Grand-Saconnex

EQUIPE

Myriam, l'infirmière coordinatrice, est à la manœuvre depuis l'été 2006. L'équipe s'est étoffée au cours des ans, mais c'est surtout en 2010 qu'elle a pris la forme qu'elle a en grande partie encore actuellement. **Christiane**, polyvalente aux mille et une qualités, est présente tous les mardis. Cette année, un grave souci de santé nous l'a confisquée plusieurs mois, mais nous avons pu la retrouver saine et sauve dès l'automne. Au printemps 2010 également, **Ruth** et **Claude**, les « rigoloths », rejointes par **Patricia**, nourrissent nos yeux et nos âmes de belles séances, tantôt drôles, tantôt poétiques, mais toujours en musique et avec un beau partage d'émotions. Egalement dès 2010, **Nathalie** participe activement un jour par semaine à l'accueil, quelquefois accompagnée d'un curieux spécimen à 4 pattes, son chien Sleepy, qui fait son cabot à l'occasion ! Un tandem incontournable au Salon de Sylvia.

Une fois par mois, **Nathalie** et **Patricia** se retrouvent dans la peau de meneuses, non pas de revue, mais d'un atelier bien particulier et très apprécié : la danse relationnelle. Elles choisissent les morceaux musicaux sur lesquels elles imaginent des échanges en mouvement, debout ou assis, auxquels tout le monde y trouve de quoi s'enrichir.

Claudine, l'art-thérapeute de notre centre depuis le printemps 2012, règne sur son atelier qu'elle propose tous les jeudis matin. Cette année, **Isabelle**, stagiaire art-thérapeute, prend part chaleureusement à cette activité. Toutes deux accompagnent les hôtes inscrits à cet atelier avec différents modes de création.

Dès 2013, **Christine**, infirmière de formation mais tellement imaginative qu'il serait dommage de la caser dans ce rôle, s'engage au Salon de Sylvia. Depuis quelques années, elle nous reçoit plusieurs fois par an chez elle, nous préparant un repas festif et succulent, suivi d'un spectacle ou de chants et danses.

Depuis octobre 2015, **Claude**, travaillant à la ludothèque de Châtelaine, nous fait découvrir des jeux classiques ou des nouveautés, mais ce sont toujours des moments de partage, en deux groupes ou quelquefois tous ensemble. Elle vient également nous faire vivre des moments musicaux, au piano, et les hôtes présents peuvent l'accompagner de la voix.

C'est en mai 2017 que **Julien**, bachelor en psychologie en poche, choisit d'intégrer le Salon de Sylvia. C'est un jeune homme polyvalent, plein de ressources pour nous préparer des quiz

détonants ou nous dénicher des lieux de promenades où se désaltérer agréablement. Il a déjà démontré ses talents de cuisinier ou d'animateur et même de comédien. Il ne lui manque que la conduite du véhicule et il seraindispensable !

Cette année, deux stagiaires, **Niya** en maturité spécialisée et **Lula** en pré-HETS, se sont très vite intégrées à l'équipe, apportant leurs regards tout neufs dans un cadre nouveau pour toutes les deux. Elles nous ont conviés, toute l'équipe et les hôtes, sans oublier les divers intervenants, à un repas mi-somalien mi-éthiopien inoubliable. Après près d'un an, Niya nous a quittés pour poursuivre ses études, alors que Lula, après son stage en bonne et due forme, a continué les accueils sous l'étiquette de bénévole, avant d'entrer à l'HETS de Genève à l'automne. Longue et belle route à elles deux !

Le poste d'assistante socio-éducative a été bien représenté par **Izabella** jusqu'en juin, puis c'est **Elise** qui a poursuivi cette fonction, nouvelle pour elle, mais elle l'a prise avec beaucoup de cœur et d'intérêt pour celles et ceux qui nous sont confiés. Elle prend petit à petit ses marques dans ce cercle déjà bien formé qu'est notre accueil.

Sarah, déjà active à l'accueil en 2012, nous a rejoints l'été 2018 et propose des instants magiques : la relaxation, deux fois par mois. Elle est toute douceur, compréhension, altruisme, un vrai bonheur quoi !

Après avoir alimenté notre corps et nos esprits, voilà que **Gianpaolo** nous titille les papilles gustatives : c'est notre cordon bleu, fidèle semaine après semaine. Nous n'avons qu'à dévoiler nos penchants alimentaires pour qu'il nous les produise sur le champ. Les gourmets sont aux anges. Grazie mille !

Simon, lui, est le maître-queue du mardi. Il est passionné de cuisine, et depuis juillet, il nous concocte les recettes les plus folles, pour le plus grand plaisir de nos palais gourmands.

D'autres aides ponctuelles, comme celles de **Jairo** et de **Janaína**, déjà bien connus de nos hôtes, ou de **Marie**, notre remplaçante attitrée depuis 2018, passent également de belles journées avec nos hôtes.

PARTENARIATS

Le 2^{ème} natathon organisé à la piscine du Lignon le 13 avril par le club de natation H2O nous a permis d'être les bénéficiaires de la moitié des dons reçus lors de ce concours sportif. Merci à tous, nageurs et bénévoles, qui récoltent des francs par centaines grâce à leurs efforts musclés, et à tous les organisateurs qui prennent sur leur temps libre pour que ce moment festif puisse exister à Vernier.

Avec un petit groupe du Centre Méciaco-Pédagogique de Fazy, nous partageons des après-midi. Nos hôtes préparent avec entrain l'arrivée des enfants et de leur éducatrice le matin, pour que tous ensemble nous puissions créer un projet durant la journée qui sera réalisé au moment du départ. Des moments toujours empreints de douceur, de rires et de sensibilité.

A Vernier, une partie de l'équipe a participé à deux événements : « La Fête au Village » en mai, nous y tenons la buvette, et la Fête « Kultura » en septembre, avec un stand et un

atelier « 5 sens » proposé à tous. Il s'agit plutôt d'animation « sociale » mais pas particulièrement d'une présentation de nos activités.

Alaya, organisme qui met en relation associations et entreprises, nous permet d'ouvrir nos portes à différentes sociétés établies dans le canton de Genève. C'est ainsi que nous avons fait quelques pas avec plusieurs personnes sensibilisées aux personnes accueillies au SaSyl, que ce soit pour une journée ou quelques heures. Les journées sont préparées avec soin et révèlent un intérêt pour une grande majorité des participants bénévoles. Beaucoup découvrent la problématique, d'autres la côtoient déjà dans leur famille ou environnement social.

FETE DES FAMILLES, EN FEVRIER

Pour ne pas changer les bonnes habitudes, nous avons eu le plaisir de recevoir nos hôtes et leurs familles lors d'une journée particulière le jeudi 21 février.

Dès midi, lors de l'apéritif, et surtout pendant un repas préparé et servi par toute l'équipe du Salon de Sylvia, nous sommes une bonne trentaine de convives autour des tables du centre de quartier de Châtelaine. Cette année, le thème a été « l'hiver multicolore » aussi bien dans l'assiette que lors du spectacle, digne d'un cirque international, imaginé par Ruth et joué par tous, professionnels, bénévoles et membre du Comité. Nous avons pu également présenter un petit film réalisé par Julien, relatant notre séjour de l'an dernier à Vaumarcus, ce qui a rappelé de très bons souvenirs à de nombreux participants, sans oublier les rires et sourires en revoyant les situations cocasses, les portraits amusants ou simplement les moments joyeux et conviviaux vécus ces trois jours de septembre.

MINI-SEJOUR A CHARMEY, EN MAI

Premier changement : nous partons au printemps, dates proposées par plusieurs membres de l'équipe. Après une hésitation concernant le but, nous choisissons le canton de Fribourg, Charmey plus précisément, du 27 au 29 mai.

Lundi, matinée habituelle à l'accueil, à part la préparation du pique-nique et la vérification des bagages des vacanciers.

Vers 11h. c'est le départ de nos deux minibus, conduits par Izabella et Myriam. Patricia, Jairo et Flore accompagnent Niya dans le déroulement de la journée à l'accueil, tandis que Julien, Nathalie et les deux conductrices émérites emmènent les 7 hôtes inscrits et présents.

Nous partons pour Gruyères où nous pique-niquons sous un beau soleil. Un groupe poursuit la journée avec la visite du château, alors qu'un autre reste dans la belle rue centrale du village pour boire un café et faire quelques pas. Nous nous retrouvons tous sur une terrasse avant de reprendre les véhicules direction Charmey. Nous prenons possession de nos 4 studios, tous avec une belle terrasse, sur lesquelles nous goûtons avec plaisir. Les lieux sont agréables, avec une vue imprenable sur les champs et les Préalpes fribourgeoises.

Après notre installation, nous nous préparons pour festoyer en bonne et due forme. En effet, Daniel et Dany fêtent leur 75 ans ces jours. Nous allons manger, soit à pied, soit avec un véhicule motorisé, au centre de Charmey, dans un excellent restaurant. Belle soirée, les estomacs, les yeux et les cœurs emplis de belles sensations, nous retournons dans nos appartements, trop fatigués pour vouloir une animation supplémentaire.

Mardi, cette fois sous une pluie intermittente mais à l'abri, nous visitons une entreprise d'électricité « Electrobroc », située à Broc. Une matinée très intéressante, une magnifique surprise. Nous pouvons remercier l'organisation d'une telle visite, qui a été très appréciée par tous, les personnes responsables de notre matinée ayant été tout-à-fait à l'écoute de nos besoins. Nous poursuivons par un repas à Broc directement suivi par la visite-dégustation du Musée du Chocolat. On en ressort en se léchant les babines....

Au retour, Julien nous présente des petits films sur nos activités au Salon de Sylvia. Un seul problème : nous n'avons pas de son !!! ô rage, ô désespoir !!!! Nous finirons quand même la soirée, après un souper partagé dans un de nos appartements, dans la bonne humeur.

Mercredi, les nuages et Dame pluie sont toujours présents. Notre programme n'en souffre pas : Bains de la Gruyère et pour les 2 hôtes qui ne souhaitent pas y aller, avec Myriam et Sleepy (notre zoothérapeute), monastère de Valsainte. Tous se retrouvent à Charmey pour y dîner. A 16h, nous sommes de retour à Châtelaine, pleins de souvenirs, drôles, étonnants, enrichissants.

En voici quelques exemples en images, il ne manquera que le son !

Lundi :



Gruyères : château et bistrot



Château de Gruyères



Souper à Charmey : « Santé ! »

Mardi



Visite Electrobroc



Après un bon repas, on hume avec délectation les odeurs de chocolat...avant de le mettre en bouche !



Visite du Musée Cailler, maison du Chocolat à Broc, avec un parcours didactique et une présentation des divers produits...que l'on peut goûter



Projection du film : le public attend, Dany, Fadime, Clara, Fatima et Solange, pendant que le projectionniste s'affaire



Vues depuis nos terrasses, à Charmey

Mercredi



Monastère de Valsainte, Daniel et Solange, tandis que les autres se baignent aux Bains de la Gruyère

NOUVEAUTE DE L'ANNEE

Une entreprise située sur Meyrin s'étant proposée à participer à une animation du SaSyl, l'équipe a décidé d'organiser un tournoi de pétanque auquel seraient conviés les EMS de Vernier, La Châtelaine et Pierre-de-la-Fée.

Le jeudi 10 octobre, 6 bénévoles de l'entreprise et nos 4 membres de l'équipe arrivent à Meyrin, sur les pistes préparées par deux membres du Comité.

Les équipes prévues sont mélangées, ce qui s'avère être une difficulté pour tous. En effet, tout le monde doit apprendre à se connaître et quelques personnes doivent également savoir les règles de ce sport très populaires chez nos seniors.

Néanmoins, après quelques hésitations et balbutiements les premières minutes, tous les participants vivent une belle après-midi sous le soleil automnal qui vient saluer les équipes internationales présentes.

Nous terminons cette première édition par un goûter salé-sucré offert à tous.



Le succès est au rendez-vous, avec un plaisir évident pour beaucoup, une nouvelle édition sera donc programmée pour l'an prochain avec une organisation différente, à découvrir.... !