



LE

RAPPORT

D'ACTIVITES

DU SALON DE SYLVIA

2024

LES LIEUX

Depuis septembre 2014, nous accueillons nos hôtes à Châtelaine. Nos locaux ont été aménagés au fur et à mesure des années, des utilisations des lieux, selon les désirs et l'envie de nos hôtes d'animer ces pièces.

Nous bénéficions également, deux après-midis par semaine, du Centre de quartier de Châtelaine qui est situé à 20 mètres de notre accueil. Nous y pratiquons des activités ayant besoin d'espace comme la rigolothérapie, la psychomotricité, la danse relationnelle ou tout autre événement.

Nous profitons toujours d'une résidence secondaire : La Parcelle, à Versoix, avec toutes les commodités nécessaires (cuisine, WC, douche) et divers aménagements sur tout le terrain pour se reposer, jardiner, jouer à la pétanque, se promener, des moments d'évasion dès le printemps.

NOS NOTES

Nous débutons l'année avec **20 personnes inscrites** et nous la finissons avec 18 : nous avons accompagné quinze dames et douze messieurs. Neuf personnes ont quitté le Salon de Sylvia, principalement pour une entrée en EMS (5), mais également pour une meilleure prise en charge pour la personne concernée.

Nous avons dû dire au-revoir à notre doyen, non pas en âge mais en fréquentation puisque nous le côtoyions depuis août 2015, qui est parti en EMS en toute fin d'année. Du côté des dames, la plus assidue vient depuis octobre 2017 et elle a fêté ses nonante ans cette année.

Concernant l'âge de nos hôtes, il oscille entre 98 ans et 58 ans.

La **moyenne d'âge générale** a légèrement progressé, pour la deuxième année consécutive, à **83 ans**, toujours plus haute pour les femmes (85.1) que pour les hommes (80.5).

Les hôtes sont domiciliés principalement à Genève (16) : dans les quartiers des Charmilles, de St-Jean, de la Servette, de Voltaire et des Franchises. **L'autre groupe important vit à Vernier** (7) : Vernier-village (2), Aïre-Le Lignon-Gordon Bennett (2), les Avanchets (1) et Châtelaine (2). Meyrin, Thônex, Onex et Lancy ont toutes un de leurs administrés au Salon de Sylvia.

La **prise en charge à domicile le matin** est toujours possible pour les habitants de la ville de Vernier. En fin de journée, tous les résidents des communes limitrophes de Châtelaine peuvent bénéficier d'un retour à domicile personnalisé. De plus en plus d'hôtes ont recours à nos services, ce qui peut compliquer l'organisation du retour, que ce soit au niveau des horaires, des places dans le minibus, selon les difficultés de mobilité pour y monter, et surtout la tournée géographique. Heureusement que nous avons l'autorisation d'utiliser les voies de taxi pour nous éviter les embouteillages systématiques en fin de journée, et alléger le temps passé dans la circulation.

LES ACTIVITES

La lecture commentée du journal, les jeux – purement ludiques ou avec une visée plus thérapeutique ou de maintien de facultés cognitives-, la gymnastique et les bricolages sont habituels et hebdomadaires, si ce n'est journalier. La manucure, les moments de bien-être, les promenades, le jardinage sont proposés, fort attendus et appréciés.

Certains ateliers sont hebdomadaires, l'art-thérapie et la psychomotricité, d'autres sont bimensuels, tels que la rigolothérapie et la visite de la ludothécaire avec ses nouveautés. Enfin, une fois par mois, la danse relationnelle et l'atelier olfactif proposent des stimulations totalement différentes, en petit groupe ou toutes et tous ensemble. Toutes les envies de nos hôtes sont entendues et réalisées dans la mesure de nos possibilités et des facultés de chacun et chacune.

Quatre nouveautés sont à vous présenter.

Tout d'abord, une **artiste lyrique** en année de Master pédagogie, **Sarah**, nous a proposé deux séances particulières afin de préparer nos hôtes et l'équipe à assister d'un œil totalement neuf à l'opéra Idoménée. Lors de deux après-midi, à Châtelaine puis au **Grand théâtre de Genève (GTG)**, Sarah nous a fait connaître les coulisses, dans tous les sens du terme, de ce magnifique spectacle, nous sensibilisant à l'histoire, la musique, les costumes, les décors ; tout nous a été exposé avec doigté, sensibilité, faisant participer celles et ceux qui le souhaitent. L'apothéose : la soirée du 19 février, au GTG. Après un repas à l'accueil et le rappel de tout ce qui avait été vu et entendu les deux semaines précédentes, nous étions présents dans ce magnifique lieu de l'art lyrique genevois, qui a mis des étoiles dans les yeux d'un grand nombre de spectateurs.

Un échange d'invitations s'est déroulé tout au long de l'année avec le **foyer John-Jaques d'Aire**, situé donc sur le territoire verniolan. L'été à Versoix a été le théâtre de grillades et autres festivités culinaires et ludiques partagées entre nos deux accueils. Et nous avons profité des lieux amples et conviviaux de la campagne verniolane pour des parties de loto, concerts et repas/goûter. Nous remercions très sincèrement toute l'équipe du foyer John-Jaques qui nous reçoit les bras et le cœur ouverts !

Ensuite, nous avons choisi une professionnelle, **Estelle**, pour animer un nouvel atelier depuis l'automne : un **atelier olfactif**. Durant une heure, elle arrive avec sa mallette très spécifique pour éveiller souvenirs, susciter petits instants de bonheurs ou de répulsion aux participants, qui peuvent ainsi échanger sur différentes expériences ressenties grâce aux effluves de notre « chimiste ». Fort de son succès, cet atelier sera reconduit régulièrement l'an prochain.

Le dernier projet, concrétisé en fin d'année et ponctuel, vient directement de la ville de Vernier. En effet, depuis cette année, la publicité a été bannie de l'espace public. Pour « habiller » certains lieux laissés vides, un service communal a proposé à notre chargée de projet d'intégrer une activité novatrice et limitée dans le temps : « **Vernier s'affiche** ». Il s'est agi de créer une affiche artistique sous la direction et l'accompagnement, en douceur et empathie, de Délia, artiste graphique, et Greg, photographe. Délia est passée quatre après-midi, d'abord

pour rencontrer nos hôtes et connaître nos locaux, puis pour lancer concrètement le projet. Elle est venue avec des idées et du matériel, les hôtes ont choisi d'y participer ou simplement de laisser leur regard glisser sur le résultat qui se dessinait peu à peu. Finalement, Greg a escaladé chaise, escabeau pour fixer le bel aboutissement de cette semaine artistique. Le vernissage a eu lieu le vendredi 13 décembre et nous avons eu la joie de voir « notre » affiche dans le quartier de Châtelaine, durant les fêtes de fin d'année.

De plus, nous avons un éventail d'offres hors murs de Châtelaine, et cette année nous avons étoffé nos sorties, une fois de plus.

Nous avons commencé l'année par le **Geneva Lux Festival**, exposition d'installations lumineuses d'art urbain autour de la rade, principalement, qui nous permet de nous promener, de nous émerveiller devant les œuvres originales et de clore la soirée autour d'une fondue aux **Bains des Pâquis**.

Durant l'année 2024, nous sommes allés deux autres fois dîner dans ce lieu mythique de Genève, malgré les difficultés pour y accéder pour les personnes à mobilité réduite, mais avec toute la bonne volonté de celles et ceux qui nous ont aidés et reçus.

Nous avons pu bénéficier du minibus communal pour deux sorties vaudoise et fribourgeoise : le **musée Chaplin's World** à Corsier-sur-Vevey et le **musée du chocolat** Cailler à Broc.

Nous avons vécu une après-midi pour les plus sportifs, avec un bowling.

Concernant les spectacles, outre celui du GTG avec Sarah présenté plus haut, nos hôtes ont pu assister à cinq récitals lyriques, toujours très appréciés. Le **foyer du Grand théâtre** est un enchantement pour les yeux et tous les spectateurs peuvent écouter de belles œuvres et discuter avec les artistes lors d'un échange après leur prestation.

Des **spectacles à la salle du Lignon** ont également été sources de rires et d'interrogation, de poésie et de délassement : trois après-midis ont permis à plusieurs de nos hôtes d'en bénéficier. Nous sommes heureux d'avoir cette palette d'activités à présenter à nos hôtes, en journée, certains n'ayant plus ni l'envie ni l'énergie pour le faire le soir, afin d'assister à des spectacles qu'ils découvrent et aiment. Nous ne pouvons que remercier la ville de Vernier et la direction du GTG qui mettent à disposition des lieux adaptés et du personnel respectueux des difficultés liées aux différentes pathologies de nos hôtes.

Cette année, nous n'avons pas déroger à la belle invitation de **Christiane et Stephan** : Grillades, salades et tutti quanti sur une belle terrasse, les pieds sous la table, les papilles et l'estomac au comble de l'enchantement. Une journée merveilleuse à Vernier village, entourés de roses splendides, et qui se termine par un spectacle offert par Ruth et Patricia, suivi d'un goûter délicieux. Nous ne remercierons jamais assez toutes ces personnes bénévoles qui nous dorlotent, les hôtes et l'équipe de l'accueil, quelle chance énorme nous avons ! Merci encore à Christiane et son mari, Stephan.

Comme indiqué plus haut, nous avons reçu à deux reprises le Foyer John-Jaques à la Parcelle en journée, et nous sommes allés deux journées et trois après-midis

pour des moments festifs chez eux à Aïre. Un bel échange, un joli partenariat que nous souhaitons pérenniser, les membres de John-Jaques sont accueillants, ouverts, ont les mêmes problématiques que nous rencontrons. Leurs bénéficiaires et les nôtres ont pu partager des repas, lotos, parties de pétanques, concerts, parfaitement organisés, un vrai bonheur pour tout le monde.

L'EQUIPE

Beaucoup de changements durant cette année !

Certes, Manon, Julien et Myriam sont toujours présents. Kenia s'en est allée à la rentrée des classes, en septembre, pour un nouveau cap professionnel que nous lui souhaitons plein de succès. Marie-Jeanne, art-thérapeute, et Aurélia, psychomotricienne, sont fidèles au poste, ainsi qu'Elvira, la ludothécaire.

La nouvelle arrivée de l'année est Janaína, travailleuse sociale et chargée de projets, qui a rejoint le groupe dès avril. Son rôle est multiple : faciliter notre mouvement vers une professionnalisation du travail administratif qu'elle effectue depuis de nombreuses années la coordinatrice et deux membres du Comité, trouver des solutions financières ou logistiques pour nos besoins et ceux des proches-aidant, prévoir et gérer les changements à venir, tant au niveau de notre travail, pour l'équipe, nos hôtes et leurs familles.

Les bénévoles qui font le Salon de Sylvia : Ruth, Nathalie, Patricia et Gianpaolo, que ce soit pour la rigolothérapie dansante et chantante, la cuisine 5 étoiles innovante et la danse relationnelle vivifiante : un quatuor indéboulonnable malgré les années qui passent et dont nous ne pourrions nous passer !

L'équipe des remplaçantes (ce sont toutes des femmes !) a profondément changé durant l'année. Nina et Ariane, après leur master, ont trouvé une activité dans leur domaine, ce qui est également le cas de Luana, en décembre. Janaína nous a trouvé deux remplaçants de choix, Chantal et Kevin prennent le relais dès novembre.

Cette année, nous avons accompagné des stagiaires pour quelques jours comme Garance, 5 semaines pour Leila et un long stage pour la maturité spécialisée de Mélissa (27 semaines), qui se terminera en mars 2025.